

Grundschule ist jetzt

„fit4future“

Unsere Kinder verbringen einen Großteil einer wichtigen Entwicklungsphase in der Schule. Deswegen ist es wichtig, Kinder nicht nur in ihrer schulischen Entwicklung zu fördern, sondern auch gesundheitliche Aspekte zu berücksichtigen, in dem den Kindern ausreichend Bewegungsmöglichkeiten angeboten werden und eine gesunde Ernährung gefördert wird. Aus diesem Grund hat sich die Schulkonferenz im März diesen Jahres entschlossen, die Schule beim Projekt „fit4future“ powered by DAK-Gesundheit anzumelden. Mit 4 Modulen: Bewegung – Ernährung – Brainfitness – Verhältnisprävention im System Schule, sollen die Lebensgewohnheiten und Bewegungsprofile der Kinder nachhaltig beeinflusst, geändert und wenn möglich verbessert werden.

In den kommenden 3 Jahren werden dann die 4 Module mit den fit4future- Schul-Coaches an der Schule umgesetzt. Herr Tanzhaus absolvierte den 1.Workshop dazu.

Los ging es im September, als bei uns die Spieltonne angeliefert wurde. Sie gehört zum Modul „Bewegung“ und soll die täglichen Bewegungsaktivitäten der Kinder, zum Beispiel auf dem Schulhof, unterstützen.



Die 3a half beim Ausladen.



Die 1a konnte die Tonne schon mal testen.